

Salecina si trova a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja (sul sentiero verso il Lago del Cavloccio).

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano nell'organizzazione della giornata, mentre il team della casa assicura dietro le quinte che tutto funzioni al meglio. La casa dispone di stanze da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Le settimane di Salecina danno sempre la possibilità di aver a che fare con le ricchezze storico-culturali della regione, siano esse settimane escursionistiche a tema, oppure settimane di seminari come «Salecinema» (vedi l'opuscolo «Salecina, una montagna di temi»).



#### Iscrizione

Sulla homepage [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch) o per telefono. L'iscrizione è definitiva se riceviamo la caparra di 400.- franchi entro 30 giorni dalla prenotazione. È possibile richiedere la restituzione dell'anticipo, dedotte le spese di segreteria di 30.- franchi, inviando la disdetta entro massimo 6 settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.



#### Come si arriva a Salecina

linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman direzione St. Moritz. Comunicandocelo per tempo, possiamo venire a prendere voi o i vostri bagagli alla fermata del pullman «Maloja Posta» (dalle 9-19 ore).



#### Assicurazione

L'assicurazione è a carico dei partecipanti. Verificare se la propria assicurazione copre gli incidenti in Svizzera, altrimenti la quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata direttamente a Salecina. La guida alpina offre ai partecipanti un grosso grado di sicurezza, anche se non può mai essere escluso un rischio marginale. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti di Salecina.



#### Condizioni

Buone condizioni fisiche adatte a 6 ore di puro cammino. Una certa sicurezza nel passo. Non occorrono particolari requisiti tecnici.



#### Fondazione Salecina

Centro di formazione e vacanze

Orden dent

CH-7516 Maloja

Telefono + 41 81 824 32 39

Fax + 41 81 824 35 75

[info@salecina.ch](mailto:info@salecina.ch)

[www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

## Escursioni d'alta quota Maloja/Bregaglia

16 - 22 Settembre 2012  
con Walter Josi (guida alpina)



[www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)



## Intorno a Salecina

Salecina si trova al crocevia di sentieri facilmente accessibili, che offrono tutto ciò che serve a chi desidera relax: da semplici passeggiate fino ad escursioni d'alta montagna.



Lasciemo i sentieri tracciati per risalire bellissime cime, attraversare ghiacciai e passi. Qua e là ci aiuteremo anche con le mani, nei punti più esposti ci assicureremo con le corde.



### Programma

#### Domenica 18/09

Arrivo, conoscenza reciproca, apèro, presentazione della settimana escursionistica.



#### Lunedì 19/09

La cima «della casa» Piz Salecina 2599 m.

Risalita al Lago del Cavloccio (eventuale bagno), lungo il sentiero tracciato della cresta Nord-Est (semplice, ma ventilata) su fino alla cima. Panorama grandioso. Discesa attraverso la Motta Salecina e il Lago di Bitaberga.



#### Martedì 20/09

Piz Grevasalvas 2932 m. Da Maloja fino al Lago del Lunghin, proseguimento senza sentiero sulla cresta Sud-Ovest fino al Piz Grevasalvas. Ritorno semplice lungo il Lago Nair e il piccolo borgo Blaunca verso Maloja.



#### Mercoledì 21/09

Passo del Cacciabella 2896 m. Con l'autopostale fino a Pranzaira, e con la funivia dell' Albigna fino alla diga. Qui inizia la nostra «due giorni». Ascesa lungo il Lago dell' Albigna fino al Passo del Cacciabella. La discesa verso il lato del Sciora è assicurata con le corde. Panorama da sog-

no in Val Bondasca. Attraverso questo impressionante sentiero raggiungeremo il rifugio Sciora del CAS, dove pernosteremo.



#### Giovedì 22/09

Dal rifugio Sciora seguiremo il „Viäl“. Traverseremo tra le formidabili pareti Nord del Cengalo e del Badile fino al rifugio Sasc Furä. Dopo una tranquilla bivaccata risaliremo il sentiero d'ora in poi segnato in rosso/bianco della valle verso Promontogno. Ritorno con l'autopostale a Maloja.



#### Venerdì 23/09

Piz de la Margna 3158 m.

Da Maloja lungo il Lago di Sils verso la Val Fedoz. Inizialmente su un buon sentiero attraverso il Cavorga fino alla sella a sud della Margna. Risaliremo la semplice, ma magnifica cresta Sud assicurati alle corde. La cima ci offrirà una visione stupenda. Ai nostri piedi il paesaggio coi laghi dell'Engadina. Discesa attraverso il sentiero regolare (un breve passaggio con utilizzo delle corde). Ritorno a Salecina.



#### Sabato 24/09

Partenza.



Questo è un programma di massima. Modifiche e adattamenti saranno ovviamente ben graditi. vengono concordati parlandone insieme. Mi fa piacere organizzare insieme a voi il programma di giorno in giorno. Determinanti saranno le condizioni meteorologiche, la condizione fisica e le inclinazioni dei partecipanti. Nel caso in cui i partecipanti avessero prenotato questa settimana già lo scorso anno, in base alle possibilità modificheremo il programma e vi assicuro che le

possibilità non mancano.

### Equipaggiamento

Scarpe da trekking o buoni scarponi da montagna. Bastoncini telescopici a proprio piacimento. Vestiario adatto, occhiali da sole, giacca, berretto, guanti, zainetto.



### Costi

La settimana di „Escursioni d'alta quota Maloja-Bregaglia“ ha un costo compreso tra i CHF 1045.- e gli CHF 1100.-, in base alla vostra autovalutazione. Coloro che non percepiscono un reddito possono ottenere una riduzione del prezzo del seminario e pagare 990.- CHF. In aggiunta, in caso di bisogno è possibile richiedere per iscritto un'ulteriore riduzione sul prezzo di 100 CHF. Nell'iscrizione sono compresi: il compenso alla guida alpina, tutti i pernottamenti, mezza pensione, i pranzi al sacco e la tassa di soggiorno. Eventuali trasporti con mezzi pubblici e funivie non sono compresi. La quota si intende forfettaria sulla settimana e deve essere pagata interamente anche in caso di partenza anticipata.

Pagamenti dall'Italia: solo per bonifici online (e-banking) o con un ordine di pagamento SEPA: c/c postale Svizzero: Swiss Post, Postfinance, CH-3030 Berna, Fondazione Salecina, IBAN: CH73 0900 0000 9195 5320 6 BIC: POFICHBEXXX (Valuta: Euro), Causale «escursioni d'alta quota». Pagamenti dall'Italia: da sportelli postali e bancari: c/c Germania: Conto corrente bancoposta Francoforte, Fondazione Salecina, 7516 Maloja, IBAN: DE13 5001 0060 0752 0326 05 BIC: PBNKDEFFXXX (Valuta: Euro), Causale «escursioni d'alta quota».