

Salecina si trova a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja (sul sentiero verso il Lago del Cavloccio).

Nel 1972 la Fondazione Salecina ha trasformato il vecchio immobile agricolo in un Centro per seminari, congressi, gite scolastiche e vacanze. La parte adibita a dormitorio offre 56 posti in camere a più letti.

L'«idea Salecina» è stata realizzata da quei movimenti che si sono formati dopo il 1968. Dopo 37 anni Salecina è sempre un luogo di scambi e di discussione, un punto d'incontro autogestito per chi desidera vacanze e cultura, per i «movimentisti», per giovani e meno giovani. Gli ospiti collaborano nei lavori domestici.

Le settimane di Salecina danno sempre la possibilità di aver a che fare con le ricchezze storico-culturali della regione, siano esse settimane escursionistiche a tema, oppure settimane di seminari come «Salecinema» (vedi l'opuscolo «Salecina, una montagna di temi»).



Assicurazione

E' a carico dei partecipanti. Verificare se la vostra propria assicurazione copre gli incidenti in Svizzera. Altrimenti la quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata direttamente a Salecina. La guida alpina offre ai partecipanti un grosso grado di sicurezza; ciò nonostante non può mai essere escluso un rischio marginale. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.



Iscrizione

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Programma corsi» o per telefono. L'iscrizione è definitiva se riceviamo la caparra di 400.- franchi entro 30 giorni dalla prenotazione. È possibile richiedere la restituzione dell'anticipo, dedotte le spese di segreteria di 30.- franchi, inviando la disdetta entro massimo 6 settimane prima dell'inizio corso.



Come si arriva a Salecina

linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman direzione St. Moritz. Comunicandocelo per tempo, possiamo venire a prendere voi o i vostri bagagli alla fermata del pullman «Maloja Posta».



Fondazione Salecina

Ferien- und Bildungszentrum

Orden dent

CH-7516 Maloja

Telefon + 41 81 824 32 39

Fax + 41 81 824 35 75

info@salecina.ch

www.salecina.ch

Escursioni d'alta montagna Bernina - Bregaglia

12 – 18 Settembre 2010
con Walter Josi (guida alpina)



www.salecina.ch

Bernina - La sala d'onore delle Alpi.

Questo il titolo un po' altisonante di una vecchia attività del programma. E da lassù il mondo granitico e selvaggio della Bregaglia! Il nostro punto di partenza, Maloja, è esattamente il punto di incontro dei due massicci alpini.



Ci avvicineremo prima a queste grandiose cime dalla parete laterale. In questa settimana vi insegneremo ad usare ramponi e picozza. A coronamento del percorso saliremo sul Piz Palü, una delle più belle montagne della Svizzera. Zweimal werden wir in einer Berghütte nächtigen.



Programma

Domenica, 12/09

Arrivo, conoscenza reciproca, apèro, presentazione della settimana escursionistica.

19 ore cena.



Lunedì, 13/09

In autobus fino al Passo del Giulia. Ascesa sul Piz Lagrev a 3.109 m. Facile ghiacciaio e semplice tratto di cresta. Imponente vista dal massiccio del Bernina. Discesa per il lago della Tscheppa fino a Sils.



Martedì, 14/09

Ascesa alla Capanna Forno, Arrampicate nei dintorni del rifugio. Pernottamento nella Capanna Forno SAC a 2.574 m.



Mercoledì, 15/09

Ascesa al Monte Rosso, 3.088 m.

Pietraie e facili pezzi di arrampicata. Discesa per il ghiacciaio fino a Salecina.



Giovedì, 16/09

Trasferimento fino a Morteratsch. Ascesa attraverso il ghiacciaio Morteratsch fino al Diavolezza. Esercitazioni di alpinismo su ghiaccio.

Pernottamento nel Rifugio Diavolezza, 2873 m.



Venerdì, 17/09

Ascesa della cima orientale o di quella frontale del Piz Palü (m. 3862). Ascensione con picozza e ramponi. Ala scoperta del mondo selvaggio e nascosto del ghiacciaio. Un panorama grandioso. Discesa per la stessa via fino al Diavolezza. Ritorno a Salecina con funivia e mezzi pubblici.



Sabato, 18/09

Partenza.

Nella stessa giornata sarà possibile, su richiesta, effettuare un'ulteriore escursione.



Questo è un programma di massima. Sono possibili modifiche ed aggiustamenti. Mi farebbe piacere impostare il programma giorno per giorno con voi. Determinanti saranno le condizioni metereologiche, le condizioni e le predi-sposizioni dei partecipanti.



Condizioni

Necessaria una buona condizione fisica per escursioni fino a 7 ore giornaliere. Confidenza con terreni impervi. Conoscenze di base dell'ambiente alpino. Durante la settimana ci si eserciterà nell'utilizzo di ramponi e picozza.



Equipaggiamento

Scarponi o scarpe da trekking di qualità. Ramponi*, picozza*, imbrago* (è sufficiente quello ventrale). È consigliato l'uso dei bastoncini telescopici. Abbigliamento adatto, maglione pe-

sante, occhiali da sole, giacca a vento, berretto, guanti, crema solare protettiva, pila frontale, termos, coltellino svizzero.

*possibilità di noleggiare il materiale da Walter Josi (per favore segnalatelo sull'iscrizione).

È importante che i ramponi si adattino perfettamente alle scarpe. (Fate attenzione quando noleggiate il materiale).



Costi

La settimana di escursioni d'alta montagna ha un costo compreso tra i 1020.- e gli 1080.- franchi, in base alla vostra autovalutazione. Coloro che non percepiscono un reddito possono ottenere una riduzione del prezzo del seminario e pagare 976.- franchi. In aggiunta, in caso di necessità, è possibile richiedere per iscritto un'ulteriore riduzione sul prezzo di max 100.- franchi.

Nell'iscrizione sono compresi: i costi del corso, tutti i pernottamenti, mezza pensione, i pranzi al sacco e la tassa di soggiorno. Eventuali trasporti con mezzi pubblici e funivie non sono compresi.

Pagamenti dall'Italia: c/c bancoposta n. 0000 56949738, CAB 10900, ABI 07601, IBAN IT50U076011090000056949738, intestato a Manfred Latuske, causale «escursioni d'alta montagna 2010».

