

Salecina si trova a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja (sul sentiero verso il Lago del Cavloccio).

Nel 1972 la Fondazione Salecina ha trasformato il vecchio immobile agricolo in un Centro per seminari, congressi, gite scolastiche e vacanze. La parte adibita a dormitorio offre 56 posti in camere a più letti.

L'«idea Salecina» è stata realizzata da quei movimenti che si sono formati dopo il 1968. Dopo 38 anni Salecina è sempre un luogo di scambi e di discussione, un punto d'incontro autogestito per chi desidera vacanze e cultura, per i «movimentisti», per giovani e meno giovani. Gli ospiti collaborano nei lavori domestici.

Le settimane di Salecina danno sempre la possibilità di aver a che fare con le ricchezze storico-culturali della regione, siano esse settimane escursionistiche a tema, oppure settimane di seminari come «Salecinema» (vedi l'opuscolo «Salecina, una montagna di temi»).

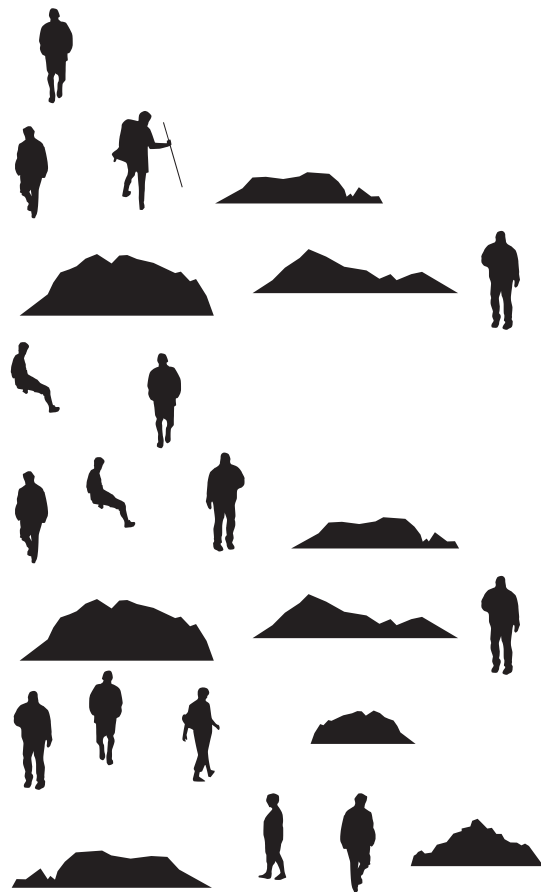


#### Assicurazione

E' a carico dei partecipanti. Verificare se la vostra propria assicurazione copre gli incidenti in Svizzera. Altrimenti la quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata direttamente a Salecina. La guida alpina offre ai partecipanti un grosso grado di sicurezza; ciò nonostante non può mai essere escluso un rischio marginale. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.



Come si arriva a Salecina  
linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman direzione St. Moritz. Comunicandocelo per tempo, possiamo venire a prendere voi o i vostri bagagli alla fermata del autostazione «Maloja Posta».



Fondazione Salecina  
Ferien- und Bildungszentrum  
Orden dent  
CH-7516 Maloja  
Telefon + 41 81 824 32 39  
Fax + 41 81 824 35 75  
info@salecina.ch  
www.salecina.ch

## Escursioni d'alta quota Maloja/Bregaglia

19 - 25 Settembre 2010  
con Walter Josi (guida alpina)



www.salecina.ch

## Intorno a Salecina

Salecina si trova al crocevia di sentieri facilmente accessibili, che offrono tutto ciò che serve a chi desidera relax: da semplici passeggiate fino ad escursioni d'alta montagna.



Lasciemo i sentieri tracciati per risalire bellissime cime, attraversare ghiacciai e passi. Qua e là ci aiuteremo anche con le mani, nei punti più esposti ci assicureremo con le corde.



### Programma

**Domenica 19/09**

Arrivo, conoscenza reciproca, apèro, presentazione della settimana escursionistica.



**Lunedì 20/09**

La cima «della casa» Piz Salecina 2599 m.

Risalita al Lago del Cavloccio (eventuale bagno), lungo il sentiero tracciato della cresta Nord-Est (semplice, ma ventilata) su fino alla cima.

Panorama grandioso. Discesa attraverso la Motta Salecina e il Lago di Bitaberg.



**Martedì 21/09**

Piz Grevasalvas 2932 m. Da Maloja fino al Lago del Lunghin, proseguimento senza sentiero sulla cresta Sud-Ovest fino al Piz Grevasalvas. Ritorno semplice lungo il Lago Nair e il piccolo borgo Blaunca verso Maloja.



**Mercoledì 22/09**

Passo del Cacciabella 2896 m. Con l'autopostale fino a Pranzaira, e con la funivia dell'Albigna fino alla diga. Qui inizia la nostra «due giorni». Ascesa lungo il Lago dell'Albigna fino al Passo del Cacciabella. La discesa verso il lato del Sciora è assicurato con le corde. Panorama da sogno in

Val Bondasca. Attraverso questo impressionante sentiero raggiungeremo il rifugio Sciora del CAS, dove pernosteremo.



**Giovedì 23/09**

Dal rifugio Sciora seguiremo il „Viäl“. Traverseremo tra le formidabili pareti Nord del Cengalo e del Badile fino al rifugio Sasc Furä. Dopo una tranquilla bivaccata risaliremo il sentiero d'ora in poi segnato in rosso/bianco della valle verso Promontogno. Ritorno con l'autopostale a Maloja.



**Venerdì 24/09**

Piz de la Margna 3158 m.

Da Maloja lungo il Lago di Sils verso la Val Fedoz. Inizialmente su un buon sentiero attraverso il Cavorga fino alla sella a sud della Margna. Risaliremo la semplice, ma magnifica cresta Sud assicurati alle corde. La cima ci offrirà una visione stupenda. Ai nostri piedi il paesaggio coi laghi dell'Engadina. Discesa attraverso il sentiero regolare (un breve passaggio con utilizzo delle corde). Ritorno a Salecina.



**Sabato 25/09**

Partenza.



Questo è un programma di massima. Sono possibili modifiche ed aggiustamenti. Mi farebbe piacere impostare il programma giorno per giorno con voi. Determinanti saranno le condizioni metereologiche, le condizioni e le predisposizioni dei partecipanti.



**Condizioni**

Buone condizioni fisiche adatte a 6 ore di puro cammino. Una certa sicurezza nel passo. Non

occorrono particolari requisiti tecnici.

**Equipaggiamento**

Scarpe da trekking o buoni scarponi da montagna. Bastoncini telescopici a proprio piacimento. Vestiario adatto, occhiali da sole, giacca, berretto, guanti.



**Costi**

La settimana di escursioni d'alta quota costa tra 1045.- e 1100.- franchi secondo le proprie possibilità. Coloro che non percepiscono un reddito possono ottenere una riduzione del prezzo del seminario e pagare 990.- franchi. In aggiunta, in caso di necessità, è possibile richiedere per iscritto un'ulteriore riduzione sul prezzo minimo di max. 100 franchi.

Nell'iscrizione sono compresi: i costi del corso, l'onorario della guida alpina, tutti i pernottamenti, mezza pensione, i pranzi al sacco e la tassa di soggiorno. Non sono compresi eventuali trasporti con mezzi pubblici e funivie.



**Pagamenti dall'Italia:**

c/c bancoposta, intestato a Manfred Latuske, n. 0000 56949738, CAB 10900, ABI 07601, IBAN IT50U0760110900000056949738, causale «escursioni d'alta quota 2010».



**Iscrizione**

Su [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch), sotto la voce «Programma corsi» o per telefono allo 0041 81 824 32 39. L'iscrizione è definitiva se riceviamo la caparra di 400.- franchi entro 30 giorni dalla prenotazione. È possibile richiedere la restituzione dell'anticipo, dedotte le spese di segreteria di 30.- franchi, inviando la disdetta entro massimo 6 settimane prima dell'inizio del corso.

