

Salecina liegt auf 1800 Metern Höhe am Übergang zwischen Oberengadin und Bergell, rund 25 Fussminuten vom Passdorf Maloja entfernt (am Weg Richtung Cavloc-See). 1972 baute die Stiftung Salecina die ehemalige Bauernliegenschaft zu einem Zentrum für Seminare, Arbeitstagen, Klassenfahrten und Ferien aus. Das renovierte Schlafhaus bietet in Mehrbettzimmern 56 Personen Platz. Die «Idee Salecina» wurde von jenen Bewegungen verwirklicht, die nach 1968 entstanden sind. Gut 38 Jahre jung ist Salecina noch immer ein Ort des Austausches und der Diskussion, ein selbstverwalteter Treffpunkt für Ferien- und Bildungshungrige, für Bewegte, für junge und ältere Menschen. Die Gäste helfen bei den Hausarbeiten mit. Die Salecina - Wochen haben sich immer wieder mit der kulturgeschichtlich reichen Gegend auseinandergesetzt, sei es in thematischen Wanderwochen oder in Seminarwochen wie «Salecine-ma» (siehe die Broschüre «In Salecina liegen die Themen vor der Tür»).



Anmeldung

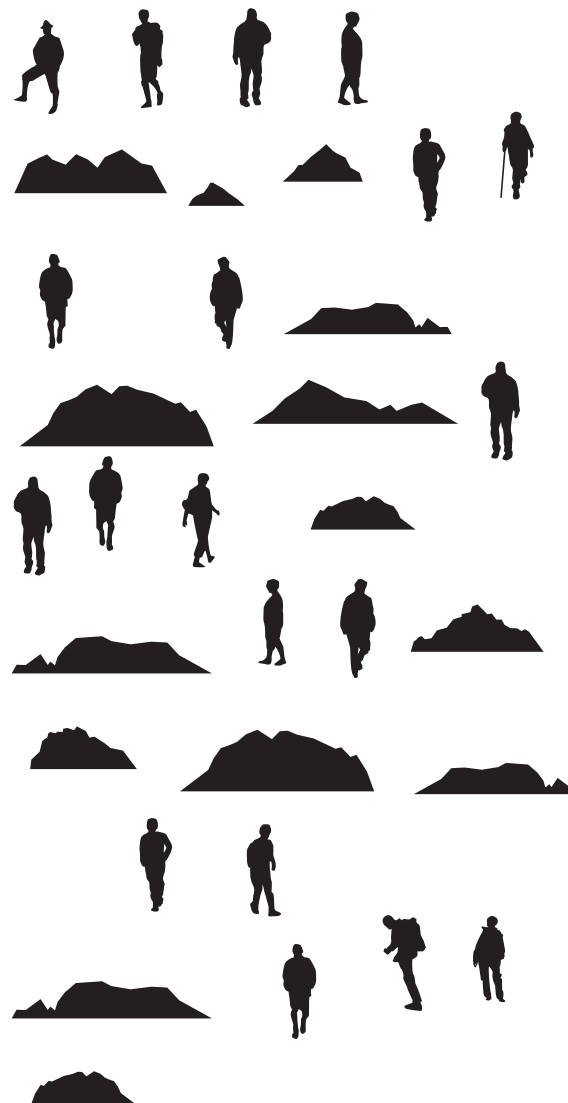
per Homepage oder telefonisch. Deine Anmeldung ist definitiv, die Vorauszahlung von CHF 400.- muss 30 Tage nach der Anmeldung bei uns eingetroffen sein. Eine Rückerstattung der Vorauszahlung, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 30.-, ist nur bei Absage bis 6 Wochen vor Kursbeginn möglich.



Versicherung

Ist Sache der TeilnehmerInnen. Es ist abzuklären, ob Unfälle in der Schweiz gedeckt sind. Der Mitgliederbeitrag der Schweizer Rettungsflugwacht REGA kann in Salecina einbezahlt werden.

Stiftung Salecina
Ferien- und Bildungszentrum
Orden dent
CH-7516 Maloja
Telefon + 41 81 824 32 39
Fax + 41 81 824 35 75
info@salecina.ch
www.salecina.ch



Kletterwoche

Für AnfängerInnen

12. – 18. September 2010
mit Erika Bühler (Bergführerin)



www.salecina.ch

Klettern im Engadin - Basiskurs

«Wenn ich klettere, fühle ich immer noch am intensivsten, dass ich bin» (Reinhard Karl)



Klettern ist ein Spiel mit dem Gleichgewicht in der Vertikalen. Es fordert eure Konzentration und der Alltag rückt wohltuend in die Ferne. Du bringst Freude an kreativer Bewegung in der Natur mit und scheust dich nicht vor steilen „Abenteuern“. In dieser Woche werden die Grundregeln des sicheren Kletterns erlernt und die schönsten Klettergärten im Engadin besucht. 4-6 Teilnehmende



«Wir klettern im Oberengadin in einer wunderschönen Umgebung. Am Piz Alv blicken wir, im T-Shirt kletternd, ins ewige Eis des Berninagebietes, und in Plaun da Lej haben wir den Silsensee und die Bergeller Granitriesen im Rücken», so steht es im Kletterführer des Engadins.

Nicht nur die einmalige Landschaft sondern auch die geologische Vielfalt der Klettergebiete werden dich überraschen. Die Klettergärten befinden sich zwischen 400 m (Bergell) und 2100m ü.M. (Berninapass).

Wir starten jeden Morgen ab Maloja mit dem ÖV oder PW in die verschiedenen Klettergärten, die zwischen Berninapass und Chiavenna liegen.



Zum Inhalt des Kurses

Einführung ins Klettern, Top-rope und im Vorstieg, Knotenlehre, Sichern, Abseilen, Materialkunde, Kletterführer lesen.



Das Programm umfasst fünf Klettertagen.

Melden sich nur 4 TeilnehmerInnen an, reduziert sich das Programm um 1 Tag oder wird ein Aufpreis von CHF 90.- verlangt.



Anforderung

Für Anfänger, die wissen wollen, was am Klettern so faszinierend ist; und für Leute, die schon klettern, aber noch wenig Erfahrung haben, um selbstständig zu klettern.



Material

Sitzgurt (nicht über acht-jährig), profillose Kletterschuhe, Abseilgerät, eine lange Bandschlinge, 1m Reepschnurstück 5-6 mm, zwei Schraubkarabiner, feste Freizeitschuhe und Trekkingschuhe, Regenschutz, zweckmässige auch warme Bekleidung, Mütze und Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnenschutz, Helm (auch Velohelm) circa 30l Rucksack, ev. Magnetsiabeutel mit «Chalk», Identitätskarte.

Seile und Expressschlingen werden zur Verfügung gestellt. Das restliche Klettermaterial kann teilweise bei Erika Bühler oder im Sportgeschäft gemietet werden.



Für die Transporte während der Woche sind wir auf zwei Autos angewiesen. TeilnehmerInnen mit Autos sind demnach willkommen! (Kilometerentschädigung vorgesehen).



Kursleitung

Erika Bühler, Bergführerin, Bever, Engadin.



Kosten

Die Kletterwoche kostet zwischen CHF 1030.- und 965.- nach Selbsteinschätzung. Nichtverdienende können einen reduzierten Seminarpreis von CHF 900.- bezahlen.

Darin inbegriffen sind: Bergführerhonorar, alle Übernachtungen, Halbpension, Fahrten während der Woche, Picknick, Kurtaxe. Evtl. extra Zug- und Seilbahnfahrten sind nicht inbegriffen. Wer den tiefsten Ansatz nicht bezahlen kann, hat die Möglichkeit, eine zusätzliche Preisreduktion von max. CHF 100.- schriftlich zu beantragen.

Zahlung an: Postkonto Schweiz 70-11229-9 zugunsten, Stiftung Salecina, 7516 Maloja.

Überweisungen aus Deutschland können direkt auf unser Postbankkonto in Frankfurt gemacht werden: Geschäftsgirokonto der Postbank Frankfurt, Stiftung Salecina, Kontonummer 752 032 605. Postbank Frankfurt, Bankleitzahl 500 100 60.

Für Überweisungen an der Bank Schweiz:

BLZ 00774, Swiftcode GRGKBCH2270A

IBAN: CH7000774110302899200

CK 302.899.200, Graubündner Kantonalbank, Via Maistra 1, 7500 St.Moritz - CH, PC-70-216-5.



Anreise

Bahnreisende fahren über Chur bis St. Moritz und mit dem Postauto oder dem Bus nach Maloja. Wir holen dich oder dein Gepäck gern an der Bushaltestelle «Maloja Posta» ab, wenn Du uns vorher benachrichtigst.

Gepäck kann auch aus dem Ausland bis nach Maloja geschickt werden.

