

Programm 2009 • Programma 2009

Salecina: Seminare & Veranstaltungen / Corsi & seminari

F E B R U A R • F E B B R A I O

skitourenwoche sci alpinismo

14.-21.2. für wiedereinsteigerInnen • per principianti • bis circa 900 höhenmeter die unendliche winterbergwelt des oberengadins kennenlernen • fino a 900 metri di dislivello per conoscere l'infinito mondo delle montagne innevate
mit/con erika bühler CHF 980.- / 830.-

skilanglaufen sci di fondo

14.-21.2. naturerleben und körpererfahrung im langlaufparadies engadin (condotto in tedesco)
mit therese bühmann CHF 830.- / 700.-

skitourenwoche sci alpinismo

28.2.-7.3. für geübte • corso avanzato
mal in steileres gelände aufsteigen und sich über die genussreiche abfahrt durch die weisse weite freuen • risalire anche pendii più ripidi e provare il piacere della discesa sulla bianca distesa
mit/con martin bühler CHF 1030.- / 870.-

A P R I L • A P R I L E

skitourenwoche sci alpinismo

18.-26.4. die «grosse» skitourenwoche: frühmorgens aufstehen, schnaufen beim laufen, jodeln beim wedeln • la «grande» settimana di sci d'alpinismo: il risveglio al mattino presto, le affannose ascensioni, le discese cantando gli jodel
mit verschiedene leiter/innen • con vari/e conduttori/trici
CHF 980.- / 740.-

M A I • M A G G I O

putzwoche settimana delle pulizie

10.-16.5. für jeden arbeitstag ein ferientag geschenkt! • per ogni giorno di lavoro un giorno di vacanza in regalo!

gegen den strom contro corrente

21.-24.5. geschichtstagung • seminario di storia sozialismus und nonkonformismus im grenzgebiet zwischen graubünden und veltlin 1900-1970 • socialismo e anticonformismo alla frontiera tra grigioni e valtellina 1900-1970
mit/con andrea tognina und andere/e altri

J U N I • G I U G N O

auf achse und zu fuss in giro a piedi

6.-13.6. juniwanderwoche
im unesco-speisewagen, an bord des silserseeschiffs, auf bergeller schmugglerpfaden und über die pässe (condotto in tedesco)
mit daniel arn & jürg frischknecht CHF 970.- / 820.-

atem und bergwandern respiro ed escursioni

11.-14.6. mal anders auf eine bergwanderung gehen, indem ich mir meinen atem bewusst mache... (condotto in tedesco)
mit ulrike fina von gyzicky CHF 360.- / 300.-

kletterwoche settimana d'arrampicata

21.-27.6. für fortgeschrittene • corso avanzato
mit dem gleichgewicht in der vertikalen spielen, sich kreativ in der natur bewegen, klettertechnik steigern • giocare con l'equilibrio in verticale, muoversi creativamente nella natura, migliorare le tecniche d'arrampicata
mit/con martin bühler CHF 930.- / 800.-

J U L I • L U G L I O

jugendwanderwoche escursionismo giovanile

5.-11.7. technisch leichte wanderungen rund um salecina mit filmen und lagerfeuer am abend (condotto in tedesco)
mit paul und felix spethmann CHF 410.- / 390.-



Stiftung/fondazione Salecina, CH-7516 Maloja
tel 081/824 32 39 fax 081/824 35 75
www.salecina.ch • info@salecina.ch

Salecina.ch

Salecina, centro di formazione e di vacanze, è situato a 1800 m.s.l.m. al confine tra l'Engadina e la Bregaglia. • Mezza pensione in camera a più letti: Frs. 66-44, a seconda delle possibilità economiche. • Prospetti più dettagliati per ogni attività sono disponibili a Salecina o sulla homepage (sotto Programma-Corsi).

Das Bildungs- und Ferienzentrum Salecina liegt auf 1800 m.ü.M. am Übergang vom Engadin ins Bergell • Halbpension in Mehrbettzimmern: 66-44 CHF, je nach Geldbeutel • Zu allen Veranstaltungen sind detaillierte Prospekte in Salecina erhältlich oder auf der Homepage abrufbar (unter Programm).

W I N T E R • I N V E R N O

abende in salecina serate a salecina

Die zweite Auflage der Salecina-Winterabende steht im Zeichen von Spielfilmen, die zwischen 1929 und 2000 im Engadin und Bergell gedreht wurden, vom Stummfilmklassiker mit Leni Riefenstahl bis zum Spielfilm «Gran Paradiso», der in Schweizer Kinos nie zu sehen war. Das genaue Programm der Vorführungen steht auf www.salecina.ch. Neben den Gästen im Haus sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

San Martino, Mairatal (Italien)

«Salecina der Westalpen», wurde das Centro Culturale im italienischen Valle Maira auch schon genannt. Die Pension wurde 1990 von Andrea und Maria Schneider, einem Vorarlberger und einer Kölnerin, in den Häusern eines verlassenen Weilers eröffnet. Die Halbpension mit einem fünfzügigen Abendessen von Maria kostet 45-59 Euro im Zimmer und 35 Euro im Schlafsaal. Das Haus ist von Mai bis Oktober offen. Es liegt am Mairaweg (Percorsi Occitani) und an der Grande Traversata delle Alpi (GTA). Salecina und das Centro Borgata arbeiten teilweise zusammen. Andrea Schneider, der 2004 gestorben ist, war im Salecinarat aktiv.

Borgata, San Martino, 12020 Stoppo (CN), Italia,
www.borgata-sanmartino.de
tel. 0039 0171 999186,
borgata.sanmartino@web.de

familienwanderwoche "escursioni in famiglia"

18.-30.7. die selbstorganisierte wanderwoche für familien, patchworkfamilien oder alleinerziehende mit ihren kindern • la settimana escursionistica autoorganizzata per famiglie classiche e moderne, genitori single coi propri figli
anmeldungen an • per prenotazioni rivolgersi a:
larsschimmelpfennig@nord-com.net
braasch.bremen@freenet.de

mit/con lars und birgit schimmelpfennig

chorwoche settimana coristica

30.7.-8.8. chorsingen und wandern, politische lieder, lieder aus weltmusik, klassik, pop, jazz • canto corale ed escursioni, canti politici, etnici, classici, pop, jazz
mit/con martin lugenbiehl CHF 800.- / 600.-

A U G U S T • A G O S T O

volkstänze danze popolari

15.-22.8. musikalische und tanzende reise durch die internationale folklore, mit dem sprachkurs kombinierbar • viaggio musicale e danzante nel folclore internazionale, abbinabile al corso di lingua
mit/con cristina duci e mario meini
CHF 720.- / 560.-

viva theo, viva salecina!

22.8. geburtstagsparty für theo pinkus mit film und feuerwerk • festa di compleanno per theo pinkus con film e fuochi d'artificio

sprachkurs corso di lingua

15.-22.8. italienisch/deutsch, sprachliche begegnung zwischen süden und norden, kombinierbar mit danze popolari • tedesco/italiano, incontro linguistico tra nord e sud, abbinabile al corso di danze popolari
mit/con maria rosa pantuso & manfred latuske
CHF 740.- / 590.-

kabarett und politik cabaret e politica

23.-29.8. über politisches kabarett reden, gags, gedichte, monologe, lieder ausprobieren (condotto in tedesco)
mit tilman lucke CHF 350.- / 200.-

steine und berge pietre e montagne

29.8.-5.9. wandern, steine suchen und schleifen. für jung und alt • passeggiare, cercare sassi e levigarli. per bambini e adulti
mit/con walo britschgi & urs brendle CHF 780.- / 640.-
kinder • bambini CHF 420.- / 340.-

S E P T E M B E R • S E T T E M B R E

kletterwoche settimana d'arrampicata

6.-12.9. für anfängerInnen • per principianti
«wenn ich klettere, fühle ich immer noch am intensivsten, dass ich bin» (r. karl) • «quando arrampico sento di esistere ancora più intensamente» (r. karl)
mit/con erika bühler CHF 930.- / 800.-

hochalpin wanderungen escursioni d'alta quota

13.-19.9. gipfel ersteigen, gletscher und pässe überqueren, da und dort die hände zu hilfe nehmen, sich an exponierten stellen am seil sichern • risalire cime, attraversare ghiacciai e passi, aiutarsi con le mani, assicurarsi con le corde
mit/con walter josi CHF 980.- / 870.-

O K T O B E R • O T T O B R E

feldenkrais metodo feldenkrais

1.-4.10. mit sanften bewegungen entspannen, wandern und sich und den eigenen körper besser kennenlernen • rilassarsi con movimenti lievi, passeggiare e conoscere meglio il proprio corpo
mit/con ursula hochstrasser CHF 360.- / 300.-

N O V E M B E R • N O V E M B R E

putzwoche settimana delle pulizie

für jeden arbeitstag ein ferientag geschenkt! • per ogni giorno di lavoro un giorno di vacanza in regalo!