

Programm 2010 • Programma 2010

Salecina: Seminare & Veranstaltungen / Corsi & seminari

JANUAR • GENNAIO

musik musica

4.-10.1. für amateur-musikerInnen, alle niveaus
• per musicisti amatori, di ogni livello
mit/con andrea ferrario CHF 590.- / 520.-

FEBRUAR • FEBBRAIO

skilanglaufen sci di fondo

6.-13.2.
naturerleben und körpererfahrung im langlaufparadies engadin
(condotto in tedesco)
mit/con therese bühlmann CHF 875.- / 795.-

skitourenwoche sci alpinismo

13.-20.2. für wiedereinsteigerInnen • per principianti • bis circa 900 höhenmeter die unendliche winterbergwelt des oberengadins kennenlernen • fino a 900 metri di dislivello per conoscere l'infinito mondo delle montagne innevate
mit/con erika bühler CHF 1140.- / 1055.-

skitourenwoche sci alpinismo

27.2.-6.3. für geübte • corso avanzato
mal in steileres gelände aufsteigen und sich über die genussreiche abfahrt durch die weisse weite freuen • risalire anche pendii più ripidi e provare il piacere della discesa sulla bianca distesa
mit/con martin bühler CHF 1140.- / 1055.-

APRIL • APRILE

skitourenwoche sci alpinismo

10.-18.4. die «grosse» skitourenwoche feiert ihr 30jähriges jubiläum mit speziellem programm und regionalen küchenspezialitäten • la «grande» settimana di sci alpinismo festeggia i suoi 30 anni di vita. in quest'occasione è previsto un programma straordinario e specialità culinarie della regione
mit verschiedenen leiterInnen • con diverse guide
CHF 1300.- / 950.-

M AI • M A G G I O

putzwoche settimana delle pulizie

9.-15.5. für jeden arbeitstag ein ferientag geschenkt! • per ogni giorno di lavoro un giorno di vacanza in regalo!

J U N I • G I U G N O

drunter und drüber sottosopra

5.-12.6. juniwanderwoche
auf und unter dem boden unterwegs
(condotto in tedesco)
mit/daniel arn & jürg frischknecht CHF 920.- / 850.-

solidarische ökonomie economia solidale

12.-19.6. tagung
wie können solidarische projekte ökonomisch überleben und dabei gesellschaftlich relevant bleiben?
mit/imma harms *CHF 460.- / 380.- (310.-)
*dieses polit-seminar wird von salecina unterstützt

kletterwoche settimana d'arrampicata

20.-26.6. für fortgeschrittene • corso avanzato
mit dem gleichgewicht in der vertikalen spielen, sich kreativ in der natur bewegen, klettertechnik steigern • giocare con l'equilibrio in verticale, muoversi creativamente nella natura, migliorare le tecniche d'arrampicata
mit/con martin bühler CHF 1030.- / 965.-

J U L I • L U G L I O

100 jahre amalie pinkus-de sassi 100 anni

3.-4.7. geburtstagsparty, in zusammenarbeit mit der studienbibliothek, mehr zum programm im nächsten info • festa di compleanno, in collaborazione con la studienbibliothek, programma nel prossimo info



Stiftung/fondazione Salecina, CH-7516 Maloja
tel 081/824 32 39 fax 081/824 35 75
www.salecina.ch • info@salecina.ch

Salecina.ch

Salecina, centro di formazione e di vacanze, è situato a 1800 m.s.l.m. al confine tra l'Engadina e la Bregaglia. • Mezza pensione in camera a più letti: Frs. 66-55 (44), a seconda delle possibilità economiche. • Prospetti più dettagliati per ogni attività sono disponibili a Salecina o sulla homepage (sotto Programma-Corsi).

Das Bildungs- und Ferienzentrum Salecina liegt auf 1800 m.ü.M. am Übergang vom Engadin ins Bergell • Halbpension in Zwei-, Vier- und Zwölfbettzimmern: 66-55 (44) CHF, je nach Geldbeutel • Zu allen Veranstaltungen sind detaillierte Prospekte in Salecina erhältlich oder auf der Homepage abrufbar (unter Programm).

W I N T E R • I N V E R N O

abende in salecina serate a salecina

zum 100. unserer ehrenpräsidentin amalie zeigen wir vom 2.2.-13.4. jeden zweiten diensttag um 20.30 uhr filme über amalie und über themen, die ihr wichtig waren. Der eintritt ist frei. die abende werden auf www.salecina.ch unter «programm» angekündigt (mit der Dauer und der Sprache der Filme) • le serate invernali di salecina sono state dedicate alla presidente onoraria amalie in occasione del centesimo anniversario della sua nascita. dal 2 febbraio al 13 aprile saranno mostrati una serie di film sulla figura di amalie e su tematiche a lei particolarmente care. le serate cinematografiche saranno rese note più esattamente sul sito www.salecina.ch alla voce "programma" (con il tempo di durata del film)

San Martino, Valle Maira (Piemont)

«Salecina der Westalpen» wurde das Centro Culturale Borgata im italienischen Valle Maira auch schon genannt. Die Pension wurde 1990 von Andrea und Maria Schneider, einem Vorarlberger und einer Kölnerin, in einem verlassenen Weiler eröffnet. Die Halbpension mit einem fünfgängigen Abendessen von Maria kostet 37 Euro im Schlafsaal und 45-60 Euro im Zimmer. Mai bis Oktober offen und liegt am Mairaweg, der im Wanderbuch «Antipasti und alte Wege» (6. erweiterte Auflage 2009) beschrieben ist. Salecina und das Centro Borgata unterstützen sich gegenseitig in der Werbung. Andrea Schneider, der 2004 gestorben ist, war im Salecinarat aktiv.

Borgata, San Martino, IT 12020 Stroppa (CN)
www.borgata-sanmartino.com
tel. +39 0171 999186 oder +39 340 3818350

familienwanderwoche "escursioni in famiglia"

10.-22.7. in der selbstorganisierten wanderwoche treffen sich familien, patchworkfamilien oder alleinerziehende mit ihren kindern (zwischen ca. 7 und 14 jahren) • in occasione della settimana autorganizzata delle gite in montagna si incontreranno famiglie mononucleari e allargate insieme ai propri figli (tra i 7 e i 14 anni)

chorwoche settimana coristica

22.-31.7. chorsingen und wandern, politische lieder, lieder aus weltmusik, klassik, pop, jazz • canto corale ed escursioni, canti politici, etnici, classici, pop, jazz
mit/con martin lugenbiehl CHF 815.- / 715.-

AUGUST • AGOSTO

volkstänze danze popolari

21.-28.8. musikalische und tanzende reise durch die internationale folklore, kombinierbar mit sprachkurs • viaggio musicale e danzante nel folclore internazionale, abbinabile al corso di lingua
mit/con cristina duci e mario meini CHF 750.- / 665.-

sprachkurs corso di lingua

21.-28.8. italienisch/deutsch, sprachliche begegnung zwischen süden und norden, kombinierbar mit danze popolari • tedesco/italiano, incontro linguistico tra nord e sud, abbinabile al corso di danze popolari
mit/con maria rosa pantuso & manfred latuske CHF 780.- / 700.-

SEPTEMBER • SETTEMBRE

kletterwoche settimana d'arrampicata

12.-18.9. für anfängerInnen • per principianti
«wenn ich klettere, fühle ich immer noch am intensivsten, dass ich bin» (r. karl) • «quando arrampico sento di esistere ancora più intensamente» (r. karl)
mit/con erika bühler CHF 1030.- / 965.-

hohtouren escursioni d'alta montagna

12.-18.9. auf den touren werden wir mit fels und eis vertraut. zum krönenden abschluss besteigen wir den piz palü, einen der schönsten berge der schweiz • tramite semplici percorsi prenderemo confidenza con la roccia e il ghiaccio. a coronamento del percorso saliremo sul piz palü, una delle più belle montagne della svizzera
mit/con walter josi CHF 1080.- / 1020.-

feldenkrais metodo feldenkrais

16.-19.9. mit sanften bewegungen entspannen, wandern und sich und den eigenen körper besser kennenlernen • rilassarsi con movimenti lievi, passeggiare e conoscere meglio il proprio corpo
mit/con ursula hochstrasser CHF 390.- / 360.-

archäologie-tour passeggiata archeologica

19.-25.9. archäologische wanderwoche
schalensteine und bogenschuetzInnen: auf den spuren der ersten menschen in den alpen
(condotto in tedesco)
mit/con vesna kundic CHF 840.- / 780.-

hochalpine wanderungen escursioni d'alta quota

19.-25.9. gipfel ersteigen, gletscher und pässe überqueren, da und dort die hände zu hilfe nehmen, sich an exponierten stellen am seil sichern • risalire cime, attraversare ghiacciai e passi, aiutarsi con le mani, assicurarsi con le corde
mit/con walter josi CHF 1100.- / 1045.-

freie software software libero

24.-26.9. per ragionare sulle nuove tecnologie da un punto di vista economico etico e politico
(auf italienisch)
mit/con stefano d'archino CHF 152.- / 130.-

steinwerk und berge pietre e montagne

25.9.-2.10. wandern, steine suchen und schleifen. skulpturales arbeiten am stein. für jung und alt • camminare in montagna, cercare pietre e smerigliarle. approccio alla scultura naturale. per grandi e piccini
mit/con emilio opromolla & walo britschgi CHF 852.- / 775.-